

Gesucht: Leiterin für die Aerobic-Riege

Seit vielen Jahren führen wir im Turnverein eine Aerobic-Riege. Sie umfasst verschiedene Warm-Up-Einheiten, kreative Choreografien, wirkungsvolles Bodyforming und abschliessendes Stretching und Entspannen bei animierender Musik und aufgelockerter Stimmung für Frauen und Männer. Leider musste die Riegenleiterin ihren Rücktritt einreichen.

Für diese Aerobic-Riege- Donnerstagabend ab 20 Uhr in der Turnhalle Lenggenwil - suchen wir eine engagierte Leiterin oder einen engagierten Leiter.

Wäre das etwas für Sie?

Verfügen Sie über eine Ausbildung als Wellness-Trainerin, als Aerobic-Instruktorin oder in einer ähnlichen Sportart im Fitnessbereich (Tae-Bo, Body-Pump etc.)?

Oder haben Sie Erfahrung als aktive Aerobic-Turnerin und Freude und Interesse daran, sich die Ausbildung anzueignen?

Sind Sie bereit, Ihre Erfahrungen und Kenntnisse im Turnverein einzusetzen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten Ihnen:

- die Möglichkeit die Lektion auch individuell im Fitnessbereich zu gestalten oder mit anderen Themen zu ergänzen.
- Aus- und Weiterbildung zur Erreichung von Leiterausweisen der Sport Union bzw. J+S
- Unterstützung nicht nur in sportlicher Hinsicht
- eine Leiterentschädigung
- eine bestehende, sehr motivierte Riege von etwa 12 Turnerinnen und Turnern

Ist Ihr Interesse geweckt? Bitte melden Sie sich bei der Präsidentin, Ursula Künzle, Tel. 071 947 10 17, oder beim Verantwortlichen Erwachsenensport, Martin Egold, Tel. 071 947 11 32.