

J & S Volleyballkurs

Nach den Sommerferien startet der Turnverein Niederhelfenschwil (TVNH) einen halbjährigen J&S Volleyballkurs.

Du bist im Alter von 11 bis 16 Jahren und möchtest die Grundlagen des Volleyballspiels kennen lernen und auch praktisch anwenden können? Oder du spielst bereits gerne Volleyball und möchtest noch an deiner Technik feilen?

Dann bist du hier genau richtig! 😊

Wir starten in der ersten Woche nach den Sommerferien 2010, am 11. August 2010. Das Training findet jeweils mittwochs von 18.45 bis 20.15 Uhr in der Doppelturnhalle in der Sproochbrugg statt.

Bitte bring zum ersten Training mit:

- Hallenturnschuhe
- Etwas zum Trinken
- wenn vorhanden, Knieschoner.

Die Kurskosten betragen:

Für Mitglieder der Jugi des TVNH Fr. 30.--

Nichtmitglieder bezahlen Fr. 50.--

Das Kursgeld ist am ersten Abend mitzubringen.

Willst du dich anmelden, der Anmeldeschluss ist am Freitag, 30. Juli 2010 oder hast du noch Fragen, dann melde dich direkt bei der Kursleiterin:

Patricia Aeschbacher

Im Obstgarten 12

9526 Zuckenriet

071 383 27 25

patricia.aeschbacher@tvnh.ch

