

Herzlich willkommen!

Seit einigen Wochen turnst Du in einer unserer Riegen mit. Es freut uns, dass Du Dich entschieden hast, Dich in unserer Gemeinde aktiv sportlich zu betätigen und unserem Verein beizutreten. Gern informieren wir Dich hier über unseren Verein. In unseren 10 Riegen turnen rund 200 Mitglieder aktiv mit. Es steht Dir frei, in zwei oder drei Riegen dabei zu sein.

Riege	Turntag	Turnzeit und -ort	Leiterin/Leiter	erreichbar unter
Aktivriege für junge Frauen und Männer Polysportives Turnen, Leichtathletik, Geräteturnen, Kondition, Fitness, Spiel und Spass. bis ca.30 Jahre	Donnerstag	20.15 - 21.45 Uhr Sproochbrugg	Corina Meier David Künzle Christian Jung	079 619 21 43 079 675 60 58 079 815 44 34
Fit + Fun Frauen Polysportives Turnen, Fitness. Kondition, Leichtathletik, Spiel und Spass. Ab ca. 30 Jahren	Dienstag	20.00 - 21.30 Uhr Sproochbrugg	Sonja Kleger Sybille Strässle	076 818 11 33 071 966 32 50
GymFit Frauen Kräftigende Gymnastik, Fitness, Spiele für sportliche Frauen ab ca. 45 Jahren	Dienstag	20.15 - 21.30 Uhr Niederhelfenschwil	Maria Allenspach Sandra Dürig	071 947 10 57 071 947 21 47
Männerturnen Polysportives Turnen mit viel Spiel und Spass ab ca. 30 Jahren	Dienstag	20.15 - 21.45 Uhr Sproochbrugg	Paul Allenspach Philipp Hengartner Ueli Moser	071 947 10 57 071 947 25 50 071 947 10 83
Männerfitness 60+ Dem Alter angepasstes Turnen mit Spielen, zur Stärkung von Herzkreislauf und Kraft und dem Erhalt der Beweglichkeit	Mittwoch	13.45 – 15.15 Uhr Sproochbrugg	Willi Wüthrich Leo Angst	071 947 14 20 079 616 40 30
Netzball Zielgerichtetes Netzballtraining mit Teilnahme an Turnieren für Frauen ab Ende der Schulzeit	Montag	20.15 - 21.45 Uhr Sproochbrugg	Regina Petzold	071 311 23 68
Volleyball, Aktive Zielgerichtetes Training für Wintermeisterschaftsspiele, für Frauen ab 15 Jahren	Mittwoch	20.15 - 21.45 Uhr Sproochbrugg	Martina Kleger	079 791 74 39
Dance & Toning Warm-Up-Einheiten, Choreografien, Bodyforming, Stretching und Entspannen bei animierender Musik für Frauen und Männer	Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr Mehrzweckgebäude Niederhelfenschwil	Sina Wick Séverine Hernandez	077 435 56 61 079 373 85 41
Fussball Fussball aus Spass am Spielen ohne Turnierbesuche, ab 15 Jahren	Freitag	20.15 - 22.00 Uhr Niederhelfenschwil	Hans Kleger	071 947 10 29
Jugendsport Zehn Riegen für fröhliche, sportliche Mädchen und Buben von 3 bis 16 Jahre	diverse Tage und Zeiten	Niederhelfenschwil Sproochbrugg Lenggenwil	Sascha Spörri saschaspo@thurweb.ch	077 414 13 43

Neben den Turnstunden kommt auch die Geselligkeit nicht zur kurz. Das Jahresprogramm des Vereins wird riegenintern ergänzt z.B. mit einer Velotour, einer Turnerreise, einer Samichlausfeier, einem Skiweekend usw. Die Riegenleiter sind immer offen für Ideen. Nach den Sommerferien organisieren wir einen Vereinsabend, zu dem alle Mitglieder zum fröhlichen Wettkampf der etwas anderen Art, sowie Speis und Trank eingeladen sind. Auch zur Vereinswanderung sind jeweils alle Mitglieder herzlich willkommen.

Alle zwei Jahre findet Mitte November die Turnshow statt. Die Mithilfe ist jeweils für alle Mitglieder des Turnvereins obligatorisch. Ausserdem leisten die Mitglieder jeder Riege pro Jahr einen Helfereinsatz an einem jährlich wiederkehrenden Anlass, wie der Raiffeisen-Generalversammlung, dem Pfingstturnier, etc.

Der Turnverein Niederhelfenschwil ist ausgezeichnet...
und zwar mit dem Label „Sport-verein-t“.



Sport Union

Unser Verein ist der Sport Union Schweiz angeschlossen, einer Verbindung von 260 polysportiv ausgerichteten Turn- und Sportvereinen mit 35'000 Mitgliedern in der ganzen Schweiz. Sitz und Geschäftsstelle des national ausgerichteten Breitensportverbandes befinden sich in Emmenbrücke/LU. Gerne besucht der Turnverein Niederhelfenschwil mit einer grossen Anzahl Teilnehmer*innen die von einem Verein der Sportunion organisierten Turnfeste. Da ist jeweils für jeden etwas dabei und das gemeinsame Sport- und Fest-Erlebnis wird gross geschrieben.

Kurse

Sporadisch bieten wir Kurse mit sportlichem Inhalt an, bei denen Vereinsmitglieder von günstigen Konditionen profitieren können. Die Ausschreibungen erfolgen jeweils im Mitteilungsblatt der Gemeinde und auf der Homepage.

Versicherung

Haftpflicht- und Unfall-Versicherung sind Sache der Mitglieder.

Jahresbeitrag

Der Vereinsbeitrag wurde an der Hauptversammlung in derselben Höhe wie bisher beschlossen:

Fr. 75.--	Aktivmitglieder ab 20 Jahre
Fr. 50.--	Aktivmitglieder bis 19 Jahre
Fr. 50.--	Jugikinder
Fr. 30.--	Passivmitglieder und Gönner

Nach unserer Hauptversammlung im Februar wird Dir der jährlich von der Versammlung festgesetzte Vereinsbeitrag jeweils in Rechnung gestellt. In diesem Beitrag inbegriffen sind die Kosten für die Verbandszeitschrift der Sportunion Schweiz „turnen+sport“, sie erscheint etwa 10x jährlich.

Bei Vereinseintritt während des Vereinsjahrs gilt folgende Regelung:

Beitritt im ersten Halbjahr	2/3 des Jahresbeitrages (Fr. 50.--)
Beitritt im zweiten Halbjahr	kein Jahresbeitrag, der erste Jahresbeitrag ist im folgenden Jahr zu bezahlen

Unter www.tvnh.ch findest Du Diverses über die Riegen, ihre Leiterinnen und Leiter, Vergangenes, Aktuelles und Zukünftiges.

Vereinstrainer

Im Herbst 2023 wurde der gesamte Turnverein neu eingekleidet. Neumitglieder sowie auch Mitglieder haben die Möglichkeit, via unsere Homepage www.tvnh.ch oder den Direktlink www.tvnh.dfshop.com Vereinsbekleidung zu bestellen. Der Vorstand beschloss (69. Vorstandssitzung vom 4. Dezember 2023), dass jedes Neumitglied ein Bekleidungsset, bestehend aus wahlweise Präsentationsjacke (Fr. 60.00) oder Kapuzenjacke (Fr. 59.50), T-Shirt (Fr. 40.00) und Polo-Shirt (Fr. 30.20) im Gesamtwert von rund Fr. 135.00 geschenkt erhält. Die Bestellung zusätzlicher Kleidungsstücke ist durch jedes Neumitglied selbst zu bezahlen.

Dazu ist folgendes Vorgehen notwendig:

- Ausfüllen der Beitrittserklärung
- Bestellen eines Bekleidungssets via www.tvnh.dfshop.com
- Selbständige Bezahlung des Bekleidungssets (dieses wird nach Hause geliefert)
- Die Rechnung des Betrages inklusive einer Kontoverbindung an die Kassierin des Turnvereins (isabelle.atz@thurweb.ch) senden. Der Betrag wird sodann rückerstattet.

Vereinsstatuten

Die Statuten können auf der Homepage heruntergeladen oder beim Vorstand angefordert werden.

TVNH-Vorstand

Präsident/in (zzt. vakant)

Marcel Allenspach, Präsident	076 334 53 54	allenspachmarcel@msn.com
Ivo Fust, Vizepräsident	079 240 47 96	ivo.fust@thurweb.ch
Sandra Hellmüller, Aktuarin	071 952 65 71	sandra@hellmueller.ch
Isabelle Atz, Kassierin	071 947 13 14	isabelle.atz@thurweb.ch
Philipp Hengartner, Erwachsenensport	071 947 25 50	philipp.hengartner@tvnh.ch
Sascha Spörri, Jugendsport	077 414 13 43	saschaspo@thurweb.ch
Marco Künzle, Festwirt	071 947 10 17	marcokuenzle@hotmail.ch

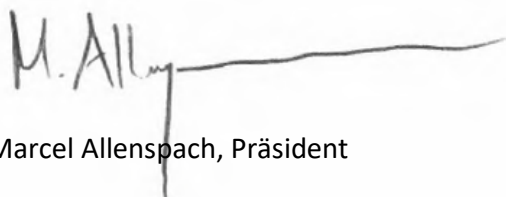
Postadresse: TV Niederhelfenschwil, Marcel Allenspach, Präsident, Eggwis 22a, 9527 Niederhelfenschwil

Anmeldung

Wir bitten Dich, die Beitrittserklärung vollständig ausgefüllt und unterschrieben der Leiterin oder dem Leiter Deiner Riege abzugeben.

Ich freue mich darauf, Dich kennen zu lernen, und grüsse Dich herzlich

Turnverein Niederhelfenschwil



Marcel Allenspach, Präsident

Niederhelfenschwil, Februar 2024

Beitrittserklärung

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ / Wohnort _____

Geburtsdatum _____

Beruf _____

Hobbies _____

Riege _____

Telefon _____

Mobile _____

E-Mail _____

Beitritt in den Turnverein am _____

Ich bin für Unfall und Haftpflicht ausreichend versichert.

_____, den _____

Unterschrift: _____