

# Herzlich willkommen!

Seit einigen Wochen turnst Du in einer unserer Riegen mit. Es freut uns, dass Du Dich entschieden hast, Dich in unserer Gemeinde aktiv sportlich zu betätigen und unserem Verein beizutreten. Gern informieren wir Dich hier über unseren Verein. In unseren 11 Riegen turnen rund 200 Mitglieder aktiv mit. Es steht Dir frei, in zwei oder drei Riegen dabei zu sein.

<b>Riege</b>	Turntag	Turnzeit und -ort	Leiterin/Leiter	erreichbar unter
<b>Aktivriege für junge Frauen und Männer</b> Polysportives Turnen, Leichtathletik, Geräteturnen, Kondition, Fitness, Spiel und Spass. bis ca.30 Jahre	Donnerstag	20.15 - 21.45 Uhr Sproochbrugg	Corina Meier Ralf Kleger	071 947 17 59 079 448 31 95
<b>Fit + Fun Frauen</b> Polysportives Turnen, Fitness. Kondition, Leichtathletik, Geräteturnen, Spiel und Spass. Ab ca. 30 Jahren	Dienstag	20.00 - 21.30 Sproochbrugg	Sonja Kleger Sybille Strässle	071 947 13 83 071 966 32 50
<b>GymFit Frauen</b> Kräftigende Gymnastik, Fitness, Spiele für sportliche Frauen ab ca. 45 Jahren	Dienstag	20.15 - 21.30 Uhr Niederhelfenschwil	Maria Allenspach Sandra Dürig	071 947 10 57 071 947 21 47
<b>Fit+Fun-/Männerriege</b> Polysportives Turnen mit viel Spiel und Spass ab ca. 30 Jahren	Dienstag	20.15 - 21.45 Uhr Sproochbrugg	Ueli Moser Arthur Ziegler	071 947 10 83 071 947 10 23
<b>Männerfitness 60+</b> Dem Alter angepasstes Turnen mit Spielen, zur Stärkung von Herz-Kreislauf und Kraft, dem Erhalt der Beweglichkeit	Mittwoch	13.45 – 15.15 Uhr Sproochbrugg	Willi Wüthrich Ernst Rotach	071 947 14 20 071 947 23 24
<b>Netzbball</b> Zielgerichtetes Netzbballtraining mit Teilnahme an Turnieren für Frauen ab Ende der Schulzeit	Montag	20.15 - 21.45 Uhr Sproochbrugg	Regina Petzold	071 311 23 68
<b>Volleyball, Aktive</b> Zielgerichtetes Training für Wintermeisterschaftsspiele, für Frauen ab 15 Jahren	Mittwoch	20.15 - 21.45 Uhr Sproochbrugg	Martina Kleger	079 791 74 39
<b>Volleyball, Plausch</b> Volleyball aus Spass am Spielen mit Besuch von Plauschturnieren	Mittwoch	19.15 - 21.00 Uhr Niederhelfenschwil	Sandra Scherrer Gabi Scherrer	071 947 18 92 071 947 10 53
<b>Aerobic</b> Warm-Up-Einheiten, Choreografien, Bodyforming, Stretching und Entspannen bei animierender Musik für Frauen <b>und</b> Männer	Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr Mehrzweckgebäude Niederhelfenschwil	Jeannine Jung Sina Wick	078 972 01 75 077 435 56 61

<b>Faustball</b> ab ca. 15 Jahre	Donnerstag	20.15 - 21.45 Uhr Niederhelfenschwil	Konrad Thalmann	071 947 24 51
<b>Fussball</b> Fussball aus Spass am Spielen ohne Turnierbesuche, ab 15 Jahre	Freitag	20.15 - 22.00 Uhr Niederhelfenschwil	Hans Kleger	071 947 10 29
<b>Jugendsport</b> Zehn Riegen für fröhliche, sportliche Mädchen und Buben von 3 bis 16 Jahren	Diverse Tage und Zeiten	Niederhelfenschwil Sproochbrugg Lenggenwil	Sascha Spörri	077 414 13 43 saschaspo@thurweb.ch

Neben den Turnstunden kommt auch die Geselligkeit nicht zur kurz. Das Jahresprogramm des Vereins wird riegenintern ergänzt z.B. mit einer Velotour, einer Turnerfahrt, einer Samichlausfeier, einem Skiweekend usw. Die Riegenleiter sind immer offen für Ideen.

Nach den Sommerferien organisieren wir einen Vereinsabend, zu dem alle Mitglieder zum fröhlichen Wettkampf der etwas anderen Art sowie Speis und Trank eingeladen sind. Auch zur Vereinswanderung sind jeweils alle Mitglieder herzlich willkommen.

Alle zwei Jahre findet Mitte November die Turnshow statt. Die Mithilfe ist jeweils für alle Mitglieder des Turnvereins obligatorisch. Dieses Jahr ist auch dies anders als gewohnt: die Turnshow wurde auf den 27. Februar 2020 verschoben. Das Motto: «wie Globi Turner wurde»

**Der Turnverein Niederhelfenschwil ist ausgezeichnet...**  
und zwar mit dem Label „Sport-verein-t“.



### Sport Union

Unser Verein ist der Sport Union Schweiz angeschlossen, einer Verbindung von 260 polysportiv ausgerichteten Turn- und Sportvereinen mit 38'000 Mitgliedern in der ganzen Schweiz. Sitz und Geschäftsstelle des national ausgerichteten Breitensportverbandes befinden sich in Emmenbrücke/LU.

### Kurse

Sporadisch bieten wir Kurse mit sportlichem Inhalt an, bei denen Vereinsmitglieder von günstigen Konditionen profitieren können. Die Ausschreibungen erfolgen jeweils im Mitteilungsblatt der Gemeinde und auf der Homepage.

### Versicherung

Haftpflicht- und Unfall-Versicherung sind Sache der Mitglieder.

### Jahresbeitrag

Der Vereinsbeitrag wurde an der Hauptversammlung in derselben Höhe wie bisher beschlossen:

- Fr. 75.-- Erwachsene
- Fr. 50.-- Lehrlinge und Schüler
- Fr. 50.-- Jugikinder
- Fr. 30.-- Passivmitglieder und Gönner

Nach unserer Hauptversammlung im Februar wird Dir der jährlich von der Versammlung festgesetzte Vereinsbeitrag jeweils in Rechnung gestellt. In diesem Beitrag inbegriffen sind die Kosten für die Verbandszeitschrift der Sportunion Schweiz „turnen+sport“, sie erscheint etwa 10x jährlich.

Bei Vereinseintritt während des Vereinsjahrs gilt folgende Regelung:

Beitritt im ersten Halbjahr	2/3 des Jahresbeitrages (50.--)
Beitritt im zweiten Halbjahr	kein Jahresbeitrag, der erste Jahresbeitrag ist im folgenden Jahr zu bezahlen

Unter **www.tvnh.ch** findest Du diverses über die Riegen, ihre Leiterinnen und Leiter, Vergangenes, Aktuelles, und Zukünftiges.

### **Vereinsstatuten**

Die Statuten können auf der Homepage heruntergeladen oder beim Vorstand angefordert werden.

### **TVNH-Vorstand**

Ursula Künzle, Präsidentin	071 947 10 17	ursula.kuenzle@tvnh.ch
Thomas Bühler, Vizepräsident	071 947 27 36	tunda.buehler@thurweb.ch.ch
Marcel Allenspach, Aktuar	076 334 53 54	allenspachmarcel@msn.com
Philipp Hengartner, Kassier	071 947 25 50	philipp.hengartner@tvnh.ch
Ueli Moser, Erwachsenensport	071 947 10 83	moserueli@thurweb.ch
Sascha Spörri, Jugendsport	077 414 13 43	saschaspo@thurweb.ch
Marco Künzle, Festwirt	071 947 10 17	marcokuenzle@hotmail.ch

Postadresse: TV Niederhelfenschwil, Ursula Künzle, Präsidentin, Scholtinoss 16, 9527 Niederhelfenschwil

### **Anmeldung**

Wir bitten Dich, die Beitrittserklärung vollständig ausgefüllt und unterschrieben der Leiterin oder dem Leiter Deiner Riege abzugeben.

Ich freue mich darauf, Dich kennen zu lernen, und grüsse Dich herzlich

### **Turnverein Niederhelfenschwil**



Ursula Künzle, Präsidentin

Niederhelfenschwil, im Januar 2021

## Beitrittserklärung

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Hobbies \_\_\_\_\_

Riege \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Beitritt in den Turnverein am \_\_\_\_\_

Ich bin für Unfall und Haftpflicht ausreichend versichert.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_