



Turnverein Niederhelfenschwil
Ursula Künzle, Präsidentin
Scholtinoss 16
9527 Niederhelfenschwil

071 947 10 17
ursula.kuenzle@TVNH.ch
www.tvnh.ch

Turnverein Niederhelfenschwil

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 8. Juni 2020

Version 2. Juni 2020

Corona-Beauftragter TVNH Marcel Allenspach

Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.



2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.

Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen. An unseren Trainings in einer Einfach-Turnhalle dürfen maximal 24, in der Doppelturnhalle Sproochbrugg max. 48 und im Saal des Mehrzweckgebäudes Niederhelfenschwil max. 20 Personen teilnehmen.



3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände **vor und nach dem Training** gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.



4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten.

Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).

Die Liste ist vom Riegenleiter als Excel-Liste zu führen und dem Corona-Beauftragten bei Bedarf zuzustellen.

Riegen, mit mehreren sich abwechselnden Leitern sprechen untereinander ab, wer die Liste führt.



5. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

In unserem Verein ist dies Marcel Allenspach. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. 076 334 53 54 oder allenspachmarcel@msn.com).



Andere Bestimmungen:

Von den Schulgemeinden und vom TVNH werden keine Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt. Falls es gewünscht wird, muss jeder Trainingsteilnehmer sein persönliches Desinfektionsmittel mitbringen.

Niederhelfenschwil, 2. Juni 2020

Turnverein Niederhelfenschwil

Schutzkonzept Trainingsbetrieb Turnverein Niederhelfenschwil